

**Jedálny lístok**  
**23.01.2023 - 29.01.2023**

---

**Pondelok 23.01.2023**

- Z1 **Pol.krúpová \* (0,30), Kur.ragú (hrášok,šampióny,šunka) \* (150), Ryža \* (180), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.krúpová \* (0,30), Kur.ragú (hrášok,šampióny,šunka) \* (225), Ryža \* (220), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.krúpová \* (0,30), Sója na čín.spôsob s ryžovými rezancami \* (300), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Sójové zrná a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho,S*
- Z4 **Pol.zeleninová \* (0,30), Kur.prírodné \* (64), Ryža \* (180), Dus.mrkva\* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.bulharská \* (0,30), Kur.záhradnícke \* (76), Ryža \* (180)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.bulharská \* (0,30), Kur.prírodné \* (64), Ryža \* (180), Dus.mrkva\* (150)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Zem.guláš s údeninou \* (400), Chlieb \* (100), Džús \* (0,20), Jablka \* (1), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
- 

**Utorok 24.01.2023**

- Z1 **Pol.cesnaková s opr.žemľou \* (0,30), Brav.vypraž.rezeň plnený špenátom a syrom \* (84), Zem.kaša \* (260), Šalát uhorkový \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.cesnaková s opr.žemľou \* (0,30), Brav.vypraž.rezeň plnený špenátom a syrom \* (126), Zem.kaša \* (320), Šalát uhorkový \* (200), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.cesnaková s opr.žemľou \* (0,30), Chilli con carne s tofu \* (380), Ryža \* (180), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Sójové zrná a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.závitok so špen.a syr \* (84), Slovenská ryža \* (200), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.švajčiar.rezeň\* (96), Slovenská ryža \* (160), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.švajčiar.rezeň\* (84), Bezlepková tarhoňa \* (200), Kompót \* (100)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Zapekaná brokolica \* (280), Zemiaky \* (250), Šalát cvikľový \* (150), Keks \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Streda 25.01.2023**

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav. výpečky na cibuli \* (64), Halušky s kyslou kapustou \* (380), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav. výpečky na cibuli \* (96), Halušky s kyslou kapustou \* (480), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Lasagne špenátové so syrom \* (330), Šalát ľadový \* (150), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.prírodné \* (64), Zelenina dusená \* (150), Zem.kaša \* (260)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.rezeň zapekaný so syrom \* (96), Zemiaky \* (200), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.prírodné \* (64), Omáčka paradajková \* (200), Bezlepková cestovina \* (200)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho*

# Jedálny lístok

## 23.01.2023 - 29.01.2023

ZV1 **Párky \* (120), Horčica \* (30), Chlieb \* (100), Syr trojuh. \* (1), Džús \* (0,20), Jablka \* (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

### Štvrtok 26.01.2023

Z1 **Pol.fazuľková kyslá \* (0,30), Morč.na brokolici \* (64), Zemiaky opekané \* (250), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z1+ **Pol.fazuľková kyslá \* (0,30), Morč.na brokolici \* (96), Zemiaky opekané \* (300), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.fazuľková kyslá \* (0,30), Pečené buchty s lekvárom \* (330), Čierna káva \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.špenátová \* (0,30), Kur.debrecínske \* (64), Tarhoňa \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

Z9 **Pol.špenátová \* (0,30), Sekaná štefánska \* (110), Zem.kaša \* (200), Šalát kapustový \* (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.špenátová \* (0,30), Maslový rezeň peč.\* (100), Zem.kaša \* (260), Šalát cvikľový \* (150)**

A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

ZV1 **Pangasius pečený\* (90), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100), Jablka \* (1), Džús \* (0,20)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

### Piatok 27.01.2023

Z1 **Pol.hrachová \* (0,30), Kur.stehno provensálske \* (164), Ryža \* (180), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*

Z1+ **Pol.hrachová \* (0,30), Kur.stehno provensálske \* (246), Ryža \* (220), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.hrachová \* (0,30), Špagety so šunkovo šampiňónovou omáčkou \* (380), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.gulášová \* (0,30), Ryžový nákyp so šťavou \* (400)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.gulášová \* (0,30), Pangasius pečený\* (90), Zemiaky \* (200), Šalát mrkvový \* (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.gulášová \* (0,30), Pangasius pečený\* (90), Zemiaky \* (250), Šalát mrkvový \* (150)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Brav.na šťave \* (64), Prívarok zemiakový \* (300), Chlieb \* (100), Jablka \* (1), Džús \* (0,20), Keks \* (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

### Sobota 28.01.2023

Z1 **Pol.ragú \* (0,30), Brav.rezeň v bylinkovom cestíčku \* (100), Zem.kaša \* (260), Šalát ľadový \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z1+ **Pol.ragú \* (0,30), Brav.rezeň v bylinkovom cestíčku \* (150), Zem.kaša \* (320), Šalát ľadový \* (200), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.ragú \* (0,30), Maslový rezeň peč.\* (100), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.ragú \* (0,30), Kur.prsia v jogurte \* (90), Zem.kaša \* (200), Kompót dia \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.ragú \* (0,30), Kur.prsia v jogurte \* (84), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**

A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Brav.plát.s jablk.,slanin. a syr. \* (84), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150), Jablka \* (1), Džús \* (0,20)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky*

**Jedálny lístok**  
**23.01.2023 - 29.01.2023**

---

<b>Nedeľa</b>	<b>29.01.2023</b>
Z1	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.maďarský guláš* (62), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.maďarský guláš* (93), Knedľa kys. * (200), Čaj * (0,25)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.varené * (62), Omáčka kôprová * (200), Žemľová knedľa * (160)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.španielský vtáčik* (90), Zemiaky opekané * (190), Uhorka kys. * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej</i>
ZBLP	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.varené * (62), Omáčka kôprová * (200), Bezlepková cestovina * (200)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Paštéta * (1), Chlieb * (100), Keks * (1), Syr trojuh. * (1), Jablka * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---